

Acerca de los Efectos Secundarios



Es probable que experimentará algunos efectos secundarios. Esto es normal. Es el sistema inmunológico de su cuerpo que reacciona a la vacuna y es una indicación de que la vacuna está funcionando. Aproximadamente 55-83% de las personas desarrollan efectos secundarios de leves a moderados dentro de los primeros 3 días después de la vacunación. Suelen durar de 1 a 3 días. Esto es mucho más corto que la recuperación promedio de 2 semanas para la enfermedad leve COVID-19 y 6 semanas o más para los casos graves y críticos.



Descanse, hidrátese y mueva ese brazo. Planifique un tiempo de inactividad después de su vacuna. Beba mucha agua, pero evite beber alcohol antes y después de las dosis durante uno o dos días. Y mueva ese brazo para ayudar a esparcir la vacuna y reducir el dolor en el brazo.



Los efectos secundarios más comunes son dolor en el brazo y fatiga, pero algunas personas también experimentan fiebre, escalofríos, náuseas, diarrea, erupción cutánea, dolor articular y muscular. Los efectos secundarios suelen ser más fuertes y más frecuentes después de la segunda dosis y en personas más jóvenes. Los efectos secundarios también son más comunes entre las mujeres que entre los hombres debido a que tienen un sistema inmunológico más robusto. Si es posible, planifique un día ligero, después de su segunda dosis. Por lo general, duran solo uno o tres días; mucho más corto que la recuperación de COVID-19. Y si no tiene efectos secundarios, no se preocupe, muchas personas no experimentan efectos secundarios.



No se demore en obtener la segunda dosis según lo recomendado (lo mejor es 21 días para Pfizer, 28 días para Moderna, pero hasta 42 días está bien). Retrasar la segunda dosis no reducirá los efectos secundarios y puede disminuir la efectividad.



No es probable que la tos, la falta de aire, la secreción nasal, el dolor de garganta y la pérdida del gusto u olfato **sean efectos secundarios de la vacuna.** Si experimenta estos, hágase la prueba de COVID-19.



Experimentar una reacciónafiláctica después de recibir una vacuna COVID-19 es extremadamente raro y fácil de manejar con una pluma epi disponible en todos los sitios de vacunación. Si bien la mayoría de las personas que tuvieron una reacción anafiláctica la experimentarían dentro de los primeros 15 minutos después de la vacunación, hay casos extremadamente raros en los cuales la reacción ocurre hasta dos horas después. Asegúrese de seguir monitoreando signos como latidos cardíacos rápidos, inflamación de la garganta y busque atención médica o llame al 911 de inmediato.

Acerca de la Protección Continua

1. Las nuevas variantes pueden llevar a una reducción en la efectividad de la vacuna, **la evidencia actual sugiere que las vacunas aún brindan una protección significativa contra las nuevas variantes** y todas las personas elegibles deben vacunarse tan pronto como las vacunas estén disponibles para ellos.
2. Todavía no sabemos cuánto tiempo dura la protección de la vacuna. Actualmente, los investigadores están estudiando este tema, los datos indican actualmente una buena protección al menos seis meses y es probable que sea más largo.

En pocas palabras: manténgase alerta, continúe con las medidas de prevención recomendadas hasta que las autoridades de salud pública cambien la guía, pero tenga la tranquilidad de que al recibir su vacuna, ¡ha reducido sustancialmente su riesgo de enfermedad!

