

Felicitaciones por vacunarse

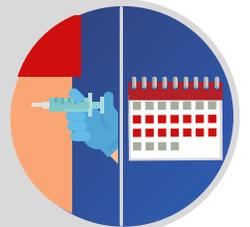
y hacer que nuestra comunidad esté un paso más cerca de la salud, pero aún no lo hemos logrado. Las vacunas necesitan tiempo para brindar su máxima protección. Esto es lo que puede hacer ahora para continuar protegiéndose a sí mismo, a sus seres queridos y a su comunidad.

Incluso después de vacunarse, es fundamental que:

- Siga usando una máscara que le quede bien en público o alrededor de gente que no se han vacunado.
- Mantenga el distanciamiento físico en público o alrededor de gente que no se han vacunado.
- Siga lavándose las manos con frecuencia.
- ¡Hágase la prueba! Si se siente enfermo con síntomas similares a los de COVID, como tos, dificultad para respirar, secreción nasal, dolor de garganta y pérdida del gusto u olfato, ¡hágase la prueba! Sí, incluso si tuviera la vacuna. No es probable que tenga efectos secundarios a raíz de la vacuna.
- Póngase en cuarentena si ha tenido una exposición significativa al COVID-19 y no han pasado dos semanas de su segunda vacuna (Moderna y Pfizer) o su única vacuna (Johnson y Johnson).
- Informe cualquier efecto secundario a través del proyecto CDC V-safe - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html>
- Regrese para su segunda inyección cuando esté programado para maximizar su protección.

Sobre las vacunas

1.Las vacunas necesitan tiempo para brindar protección. Dos semanas después de la segunda dosis de Moderna y Pfizer para una protección de alrededor del 90% de efectividad. Y dos semanas después de su única dosis de Johnson and Johnson para obtener aproximadamente un 65% de protección contra la enfermedad sintomática. Los tres tipos de vacunas son incluso mejores para reducir la posibilidad de hospitalización y muerte debido a la enfermedad COVID-19.



2.Las vacunas son buenas, pero no perfectas. Incluso después de la segunda dosis, las personas no están 100% protegidas. Por eso es fundamental seguir protegiéndose a sí mismo y a los demás utilizando las estrategias que ya conoce: use un cubre bocas, manténgase alejado y lávese las manos cuando esté en público, pero puede relajarse más con otras personas completamente vacunadas. Si está inmunodeprimido, los primeros estudios indican que las vacunas pueden no ser tan efectivas, así que consulte con su médico antes de reanudar sus actividades.



3.Sabemos que las vacunas COVID-19 reducen los casos sintomáticos y salvan vidas. Aún están llegando datos, los primeros informes indican que las vacunas también reducen la transmisión de manera significativa, tal vez en alrededor del 70% para el prototipo COVID-19. Sin embargo, la transmisión puede ser mayor en el caso de algunas variantes de COVID-19. Lo que aún no sabemos es qué tan bien las vacunas reducen la transmisión de enfermedades. Incluso después de vacunarse, puede infectar a otras personas. Continúe practicando el distanciamiento físico y usando su máscara.

